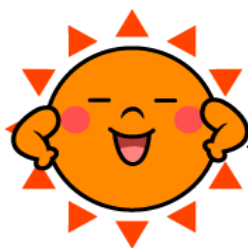


安全・適正就業委員会だより

R 6 , 8
第 15 号

木津川市の暑～い夏のおはなしです。



熱中症 みなさんは大丈夫ですか???

- ・ 60歳を超えると体の調整機能が低下
- ・ 体内の水分量が減少
- ・ 暑さやのどの渇きを感じにくいみたいですよ。

そう言われても、どうすればいいのですか？



熱中症を予防するには

- ・ こまめな水分補給
汗をたくさんかいた時は塩分もとろう
- ・ 体に熱をこもらせないようにすること。
空調服で暑さを和らげること,温度と湿度を調整すること。
冷却グッズを利用することだね。
- ・ そして、無理せず休憩を取る！
- ・ 最後に見守り、声掛けをしていこっ！熱中症は気づきにくいからね。



★会員さんにインタビュー!! 『暑い時期を乗り越える為の秘訣は何ですか?』

- ・ こまめにお茶を飲んでます。
- ・ 空調服でしょ!!
- ・ 仕事終わりのビール（ご褒美）の為に頑張ってる。ホントに美味いよ♪

- ・ 好きなことをすると元気が出る。
- ・ はよ寝ること
- ・ 丈夫に生んでくれた親に感謝やね。
- ・ 畑作業に出る。

令和6年度安全スローガン

あなどるな 手なれた作業に 隠れた危険

矢野 正臣



みなさん、蜂に刺されていませんか？

蜂の危険な時期

6月中旬頃から働きバチが羽化し始めると急速に大きくなり丸いボール型となります。9月～10月頃に最大となり、同時に攻撃的でもっとも危険な時期となります。

- ・スズメバチ 7月～10月
- ・アシナガバチ 8月～9月
- ・ミツバチ 比較的大人しいが、一年中（特に寒い時期）

刺
さ
れ
た
場
合

刺された場合 3分が勝負！！①～⑥の応急処置をっ！！



① 蜂に刺された

② 流水で傷口を絞りながら流す。

③ 毒を吸い出す。(10回くらい) ⑥ 様子を見る。

④ 患部を冷やす。

⑤ ステロイド軟膏を塗る。

③も⑤もシルバーの救急箱に入ってます。普段から使い慣らして下さい。

物損事故 1件！！（7月24日時点）

・除草作業中に刈刃がブロックと接触。キックバックが生じ、立水栓に刈刃が食い込み水が漏れ出た。

自分を守る為の推奨アイテム

- ・空調服
- ・メッシュフェイスガード
- ・フェイスプロテクター



令和6年度安全スローガン

ゼロ災へ しっかりかぶって 減るメット

吉田 充